

Neurodermitis

Kein Grund, sich zu verstecken

Juckende, gerötete Hautstellen können ein erstes Anzeichen für Neurodermitis sein. Besonders Kinder leiden häufig unter dieser Erkrankung, die sich in einem veränderten Hautbild äußert. GesundLeben sprach mit Julia Hofmann – sie leidet bereits seit 27 Jahren an der Krankheit.



Foto: FB

Neurodermitis ist im Gegensatz zur gängigen Meinung keine Hauterkrankung als solche, sondern vielmehr eine Störung des Stoffwechsels, welcher sich durch Ausschlag, Juckreiz und Rötungen bemerkbar macht. Häufig sind genetische Faktoren die Ursache für die Krankheit. Neurodermitis verläuft in Schüben, d.h. seelische Belastung, Darmprobleme, Allergien, ungesunde Lebensmittel, Umwelteinflüsse usw. können die Beschwerden auslösen.

Man sieht Julia die Erkrankung kaum an, doch gerade jetzt beginnen bei ihr wieder die Beschwerden. Größere Ausschläge, Juckreiz und Rötungen – besonders im Winter leiden Neurodermitiker unter trockener Heizungsluft und Kälte. „Lange Zeit hatte ich kaum Anzeichen von Neurodermitis. Aber

als erwachsene Frau häufen sich die Beschwerden. Das Tückische daran ist, dass man nichts unternimmt, solange es weg ist. Wichtig ist, präventiv zu handeln. Dazu gehört regelmäßiges Eincremen und zwar auch dann, wenn keine Beschwerden spürbar sind. Bei mir helfen Salben auf Urea-Basis nicht mehr. Bei starken Schüben greife ich auf Kortisoncremes zurück.“

Schätzungsweise fünf bis sechs Millionen Menschen in Deutschland leiden derzeit an der Stoffwechselkrankheit. Vor allem Kinder sind davon betroffen. Auch bei Julia brach die Neurodermitis früh aus. Linderung verschaffte ihr eine Kur. „Mit zehn Jahren war ich zu einer speziellen Neurodermitis-Kur auf Amrum. Vor Ort wurden uns verschiedene Techniken vermittelt, wie wir Kratzen vermeiden

und uns richtig eincremen – natürlich auf kindgerechte Art und Weise. Außerdem lernten wir, uns mit autogenem Training zu entspannen. Außerdem hat die Kur mir gezeigt, welche positiven Effekte das Meerklima und -salz haben. Heute würde ich den Besuch einer Salzgrotte oder Meersalzbäder jederzeit anwenden. Empfehlen kann ich die Kur für Kinder in jedem Fall, denn sie zeigt Techniken und Trainingsansätze, mit der Krankheit umzugehen.“ Neurodermitis geht meist einher mit Lebensmittelunverträglichkeiten. Julias Haut reagiert stark auf Zitrusfrüchte. Doch häufig ändern sich im Laufe der Jahre auch die Auslöser. Deshalb rät die junge Frau, regelmäßige Allergietests durchführen zu lassen. Sie zeigen, welche Lebensmittel Schübe auslösen können. ■

Zuverlässiger Schutz



Die Haut ist ständig schädlichen Umwelteinflüssen ausgesetzt. Bakterien und Allergene können sich so schneller auf ihr ausbreiten. Daher ist es wichtig, sie besonders zu schützen. Vor allem Menschen, die unter Neurodermitis leiden, haben meist eine geminderte Lebensqualität. Juckreiz, Rötungen und Hautirritationen können zu Schlafstörungen sowie einem allgemeinen Unwohlsein führen. Hierzu empfehlen Experten, wie das Neurodermitis-Zentrum Sachsen, der Bundesverband Neurodermitiskranker in Deutschland e.V., Allergologen sowie zahlreiche Dermatologen, neben einer umfassenden Basistherapie auch das Tragen von Multifunktionswäsche wie von SILVER 25. Die Firma aus Chemnitz bietet Neurodermitikern in Kooperation mit regionalen Textilunternehmen aus Chemnitz und Ehrenfriedersdorf eine wohlthuende Lösung. Die Bekleidungstextilien und Bettwäschen haben derzeit die beste Qualität am Markt. Dabei wird reines Silber in einem technisch hoch anspruchsvollen Verfahren verarbeitet. Mit 75

Prozent Baumwollanteil hinterlassen die Textilien zudem ein sehr angenehmes Tragegefühl auf der Haut. Studien haben gezeigt, dass Bekleidung mit einem Silberanteil die Beschwerden von Neurodermitis deutlich lindert. Außerdem pflegt sie trockene Haut, vermindert Schweißgeruch, wirkt antibakteriell, desinfizierend und strahlungsabweisend.

Mit 25 Prozent Silber lässt SILVER 25 Neurodermitiker strahlen. Das Sortiment umfasst eine große Produktvielfalt für die gesamte Familie. Von Mützen, Schals, Handschuhen, über Leggings, Shorts, Shirts, Overalls für Kleinkinder und Babys, Slips und Socken bis hin zu Bettwäsche bietet SILVER 25 seine hautfreundlichen Produkte an.

Interesse? Dann informieren Sie sich unter: Tel. 0371 70064860 oder www.silver25.de

Tipp: Verschenken Sie doch zu Weihnachten Gesundheit. Über die Textilien von SILVER 25 werden sich Neurodermitiker freuen.



20 % Rabatt*

Gutscheincode:
GS2SILVER25

* auf Silberbettwäsche und Allergikerbettwaren

